

# CHIRURGIE LASER

## MAGASINER LA PERTE DE SES LUNETTES

Pour quelques milliers de dollars, vous pourriez vous débarrasser définitivement de vos lunettes. Sans douleur. Mais...

par Didier Bert

**L**a chirurgie laser a connu des développements importants ces dernières années. Aujourd'hui, si vous êtes myope, hypermétrope ou astigmat, vous pouvez compter sur cette technique pour vous passer de vos lunettes ou de vos lentilles de contact. Depuis deux ans, même les presbytes peuvent bénéficier de la chirurgie laser pour retrouver une meilleure vision.

### Vision parfaite ?

La chirurgie laser ne fera pas de vous un X-Men! L'opération peut vous donner la vision que vous auriez avec les meilleures lunettes au monde. Mais vous ne verrez pas le Château Frontenac depuis le Mont-Royal!

### Un laser dans l'œil ?

Cette technique consiste à utiliser les qualités du laser, qui permet de pénétrer l'œil sans le blesser pour effectuer des incisions sur la cornée, cette couche transparente située à la surface de l'œil. Ce remodelage corrige la manière dont la cornée transmet les rayons de la lumière sur la rétine, au fond de l'œil. La chirurgie laser est pratiquée depuis 20 ans au Québec par les ophtalmolo-



**1,4 million**  
d'interventions réalisées chaque année aux États-Unis.

Source : Lasik MD (Ces chiffres sont ceux du marché, non pas ceux des interventions réalisées par Lasik MD).

gistes, qui sont les seuls professionnels habilités à réaliser cette intervention.

Si votre trouble de la vision est très important, le chirurgien pourrait refuser de vous opérer faute de pouvoir enlever suffisamment de tissu cornéen pour améliorer votre vision. Quelques jours avant la date prévue de l'opération, vous subirez des examens pour cartographier votre œil et pour vérifier l'absence de contre-indications.

Les ophtalmologistes refusent aussi de traiter les personnes dont l'œil n'est pas compatible avec la chirurgie laser. C'est le cas si la cornée est trop mince (un cas sur 2 000), si la cornée est déformée, si la pupille est trop grande, ou dans le cas de toute maladie de l'œil.

### Pour qui ?

Le patient doit présenter une vision stable depuis plus d'un an. Cela exclut les moins de 20 ans et les femmes enceintes, dont la vision peut être changeante.

Par contre, les femmes qui allaitent peuvent subir une chirurgie laser.

Après 70 ans, la chirurgie laser perd de son intérêt en raison des fortes probabilités de cataracte (85% des personnes de 85 ans ont souffert d'une cataracte). En effet, en rendant le cristallin opaque, la cataracte remet le compteur à zéro: le patient doit subir une opération spécifique qui modifie totalement sa vision.

### Pour quels résultats ?

Plus de 98% des patients n'auront plus besoin de lunettes, selon le docteur Guy Julien, optométriste à Montréal et vice-président de l'Association des optométristes du Québec (AOQ). Le docteur Julien a travaillé dans le passé dans un centre de chirurgie laser.

Le taux de réussite complète est supérieur à 98%, selon la docteure Johanna Choremis, une ophtalmologiste qui pratique dans plusieurs hôpitaux de Montréal et au centre Lasik MD de Brossard, et porte-parole de la chirurgie réfractive de l'Association des médecins ophtalmologistes du Québec (AMOQ).

### Même pas douloureux !

La chirurgie laser a évolué: l'intervention ne provoque plus de douleur. Avant l'opération qui dure quelques minutes, le patient reçoit quelques gouttes anesthésiantes dans l'œil. Au total, le patient reste une heure et demie au centre de chirurgie. Il retrouvera une vision normale 24 heures plus tard. Cela explique que de nombreux patients se font opérer le jeudi ou le vendredi: le lundi suivant, ils pourront être de retour au travail.